



Riabilitazione+

Il percorso riabilitativo

La **Casa di Cura Villa Esperia** ha messo a punto un percorso riabilitativo di tipo multiprofessionale che utilizza risorse tecnologiche innovative, mirato al trattamento di ogni specifico sintomo della malattia di Parkinson, non solo di quelli relativi alla sfera del movimento. Tale percorso scaturisce dalla collaborazione e dall'esperienza di **diverse figure professionali**: Medico Neurologo, Medico Fisiatra, Neuropsicologo, Fisioterapista, Logopedista, Terapista occupazionale, Infermiere professionale, Educatore, Dietista, ecc. Il percorso riabilitativo, svolto 6 giorni alla settimana, è **convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale** ed erogabile in regime di Ricovero Ordinario, Macro Attività ambulatoriale ad Alta Complessità (MAC), Ambulatoriale.

Sportello Parkinson



Un **punto di ascolto** per trovare informazioni aggiornate e un aiuto concreto, grazie ai consigli di medici neurologi.

I SERVIZI DELLO SPORTELLO:

- ☉ accogliere i malati, i loro famigliari, le loro richieste;
- ☉ offrire informazioni aggiornate sulla patologia;
- ☉ offrire una consulenza a 360° sulla malattia di Parkinson;
- ☉ coordinare incontri periodici con gli specialisti del percorso Riabilitazione+ dedicati alla patologia;
- ☉ organizzare momenti di counselling psicologico dedicati.

©Bell&Tany - rev. 01/2020



Riabilitazione+

Parkinson

Ictus

Sclerosi multipla

SERVIZIO GESTIONE RICOVERI/MAC

Tel. 0383 945211 int.3

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 14.30

PRENOTAZIONI AMBULATORIALI

Telefonicamente

tel. 0383 945211

int. 1: per prestazioni in solvenza/convenzioni - int. 2: per SSN.

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00; il sabato dalle ore 8.00 alle 12.30

Di persona

presso gli sportelli prenotazione

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00; il sabato dalle ore 8.00 alle 12.30

Online

sul nostro sito web www.villaesperia.it

LO SPORTELLO PARKINSON È ATTIVO IL LUNEDÌ

dalle ore 10.00 alle 12.00

TELEFONICAMENTE
0383 945337



DI PERSONA

Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.

27052 Godiasco Salice Terme (PV) - viale dei Salici, 35
tel. 0383 945211 - fax 0383 91209 - www.villaesperia.it -

Riabilitazione+

Parkinson



Neuroriabilitazione ad alta complessità della malattia di Parkinson

Il percorso riabilitativo è **convenzionato** con il **Servizio Sanitario Nazionale**

La malattia

La **Malattia di Parkinson** è una patologia caratterizzata dalla progressiva perdita di dopamina che induce l'insorgenza dei sintomi più noti della malattia.



I sintomi

MOTORI

- insorgenza di tremore;
- rigidità muscolare;
- lentezza nei movimenti (bradicinesia);
- disturbi dell'equilibrio con rischio di cadute.

NON MOTORI

- difficoltà ad articolare le parole;
- disturbi della deglutizione;
- alterazioni della sfera emotiva (ad es. ansia, depressione, ecc.);
- alterazioni della sfera cognitiva (perdita della memoria);
- disturbi del sonno (insonnia);
- disturbi comportamentali;
- disturbi della sensibilità (maggiore incidenza del dolore).

È stato dimostrato che il **trattamento riabilitativo** è in grado di **rallentare** l'evoluzione della malattia e **migliorare in modo significativo** l'autonomia del paziente affetto da Malattia di Parkinson.



Trattamenti

- ⊗ **Trattamento Fisioterapico** personalizzato
- ⊗ **Terapia occupazionale** mirata al recupero /mantenimento dell'autonomia personale
- ⊗ **Trattamento logopedico** per valutare la presenza di eventuali disturbi della deglutizione e del linguaggio e, se presenti, impostare un trattamento finalizzato
- ⊗ **Valutazione Neuropsicologica** mirata all'individuazione/trattamento di problematiche relative al tono dell'umore e/o cognitive
- ⊗ **Valutazione dietistica** con impostazione di diete personalizzate che tengono conto dei disturbi dell'apparato gastrointestinale presenti nel paziente parkinsoniano
- ⊗ **Training del passo** con l'utilizzo di stimoli visivi (puntatore laser, strisce sul pavimento, ecc.), acustici (metronomo, ritmi musicali specifici, ecc.) e verbali (es. dare il ritmo)
- ⊗ **Training del passo** con l'utilizzo di **tapis roulants** con e senza stimoli visivi ed acustici
- ⊗ **Crossover per l'equilibrio** e per sincronizzare il movimento degli arti superiori con quelli inferiori
- ⊗ **Trattamento dell'equilibrio** su pedana stabilometrica
- ⊗ **Robotica** (Lokomat)
- ⊗ **Analisi computerizzata del cammino** ovvero l'utilizzo di sistemi elettronici che permettono di analizzare e registrare con precisione le alterazioni del passo del paziente (Gait Analysis)
- ⊗ **Cicloergometro** con e senza elettrostimolazione funzionale
- ⊗ **Attività assistita con animali** mediante utilizzo di cani domestici

Robotica Lokomat® Pro

Il **Lokomat** è un sistema costituito da ortesi meccaniche robotizzate che vengono "indossate" dal paziente e ne guidano il passo attraverso un controllo elettronico altamente sofisticato. Il paziente, messo in sicurezza da un'imbracatura che contemporaneamente ne allevia il peso, cammina su un tapis roulant che si muove in modo sincrono con le ortesi ed avanza all'interno di una realtà virtuale posta sullo schermo antistante. Il passo simmetrico e costante imposto dal sistema robotico **stimola un afflusso di informazioni sensoriali** dalla periferia del corpo in grado di modulare l'attività centrale. In particolare nei pazienti affetti da Malattia di Parkinson tali stimoli sono in grado di **riorganizzare i sistemi di controllo del movimento cerebrale** che sappiamo essere deficitari, migliorando i sintomi motori della malattia ed in particolare la deambulazione. Recenti studi scientifici hanno confermato l'efficacia della terapia con Lokomat nel **trattamento riabilitativo** dei pazienti affetti da **Malattia di Parkinson**.

