

# Il percorso riabilitativo

La **Casa di Cura Villa Esperia** ha messo a punto un percorso riabilitativo di tipo multiprofessionale che utilizza risorse tecnologiche innovative, mirato al trattamento di ogni specifico sintomo della malattia di Parkinson, non solo di quelli relativi alla sfera del movimento. Tale percorso scaturisce dalla collaborazione e dall'esperienza di diverse figure professionali: Medico Neurologo, Medico Fisiatra, Neuropsicologo, Fisioterapista, Logopedista, Terapista occupazionale, Infermiere professionale, Educatore, Dietista, ecc. Il percorso riabilitativo, svolto 6 giorni alla settimana, è **convenzionato con** il Servizio Sanitario Nazionale ed erogabile in regime di Ricovero Ordinario, Macro Attività ambulatoriale ad Alta Complessità (MAC), Ambulatoriale.

# Sportello **Parkinson**



Un **punto di ascolto** per concreto, grazie ai consigli di medici neurologi.

### **I SERVIZI DELLO SPORTELLO:**

- o accogliere i malati, i loro famigliari,
- offrire informazioni aggiornate sulla
- offrire una consulenza a 360° sulla malattia di Parkinson:
- o coordinare incontri periodici con gli
- organizzare momenti di counselling psicologico dedicati.





## **SERVIZIO GESTIONE RICOVERI/MAC**

Tel. 0383 945211 int.3

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 14.30

#### **PRENOTAZIONI AMBULATORIALI**

#### **Telefonicamente**

tel. 0383 945211

int. 1: per prestazioni in solvenza/convenzioni - int. 2: per SSN. dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00; il sabato dalle ore 8.00 alle 12.30

### Di persona

## presso gli sportelli prenotazione

dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00: il sabato dalle ore 8.00 alle 12.30

#### **Online**

sul nostro sito web www.villaesperia.it

## LO **SPORTELLO PARKINSON** È ATTIVO IL **LUNEDÌ**

dalle ore 10.00 alle 12.00

**TELEFONICAMENTE** 0383 945337





**DI PERSONA** 

## Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.

27052 Godiasco Salice Terme (PV) - viale dei Salici, 35 tel. 0383 945211 - fax 0383 91209 - www.villaesperia.it - **f** 

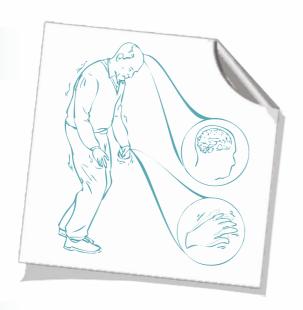


Neuroriabilitazione ad alta complessità della malattia di Parkinson

Il percorso riabilitativo è **convenzionato** con il **Servizio Sanitario Nazionale** 

# La malattia

La Malattia di
Parkinson è una
patologia caratterizzata
dalla progressiva
perdita di dopamina che
induce l'insorgenza dei
sintomi più noti della
malattia.



# I sintomi

#### MOTORI

- insorgenza di tremore;
- rigidità muscolare;
- lentezza nei movimenti (bradicinesia);
- disturbi dell'equilibrio con rischio di cadute.

#### NON MOTORI

- difficoltà ad articolare le parole;
- disturbi della deglutizione;
- alterazioni della sfera emotiva (ad es. ansia, depressione, ecc.);
- alterazioni della sfera cognitiva (perdita della memoria);
- disturbi del sonno (insonnia);
- disturbi comportamentali;
- disturbi della sensibilità (maggiore incidenza del dolore).

È stato dimostrato che il trattamento riabilitativo è in grado di rallentare l'evoluzione della malattia e migliorare in modo significativo l'autonomia del paziente affetto da Malattia di Parkinson.









# Trattamenti

- Trattamento Fisioterapico personalizzato
- Terapia occupazionale mirata al recupero /mantenimento dell'autonomia personale
- Trattamento logopedico per valutare la presenza di eventuali disturbi della deglutizione e del linguaggio e, se presenti, impostare un trattamento finalizzato
- Valutazione Neuropsicologica mirata all'individuazione/trattamento di problematiche relative al tono dell'umore e/o cognitive
- Valutazione dietistica con impostazione di diete personalizzate che tengono conto dei disturbi dell'apparato gastrointestinale presenti nel paziente parkinsoniano
- Training del passo con l'utilizzo di stimoli visivi (puntatore laser, strisce sul pavimento, ecc.), acustici (metronomo, ritmi musicali specifici, ecc.) e verbali (es. dare il ritmo)
- Training del passo con l'utilizzo di tapis roulants con e senza stimoli visivi ed acustici
- Crossover per l'equilibrio e per sincronizzare il movimento degli arti superiori con quelli inferiori
- Trattamento dell'equilibrio su pedana stabilometrica
- Robotica (Lokomat)
- Analisi computerizzata del cammino ovvero l'utilizzo di sistemi elettronici che permettono di analizzare e registrare con precisione le alterazioni del passo del paziente (Gait Analisys)
- Cicloergometro con e senza elettrostimolazione funzionale
- Attività assistita con animali mediante utilizzo di cani domestici

# Robotica Lokomat®Pro

Il **Lokomat** è un sistema costituito da ortesi meccaniche robotizzate che vengono "indossate" dal paziente e ne guidano il passo attraverso un controllo elettronico altamente sofisticato. Il paziente, messo in sicurezza da un'imbracatura che contemporaneamente ne allevia il peso, cammina su un tapis roulant che si muove in modo sincrono con le ortesi ed avanza all'interno di una realtà virtuale posta sullo schermo antistante. Il passo simmetrico e costante imposto dal sistema robotico **stimola un afflusso di** informazioni sensoriali dalla periferia del corpo in grado di modulare l'attività centrale. In particolare nei pazienti affetti da Malattia di Parkinson tali stimoli sono in grado di riorganizzare i sistemi di controllo del movimento cerebrale che sappiamo essere deficitari, migliorando i sintomi motori della malattia ed in particolare la deambulazione. Recenti studi scientifici hanno confermato l'efficacia della terapia con Lokomat nel







