

Sindrome delle apnee notturne



Per prenotare

TELEFONICAMENTE

tel. 0383 945211

int. 1: per prestazioni in solvenza/convenzioni - **int. 2:** per SSN
dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00; il sabato dalle ore 8.00 alle 12.30

DI PERSONA

presso gli sportelli prenotazione


dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00; il sabato dalle ore 8.00 alle 12.30

ONLINE

sul nostro sito **web** www.villaesperia.it



Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.

27052 Godiasco Salice Terme (PV) - viale dei Salici, 35
tel. 0383 945211 - fax 0383 91209 - www.villaesperia.it - 



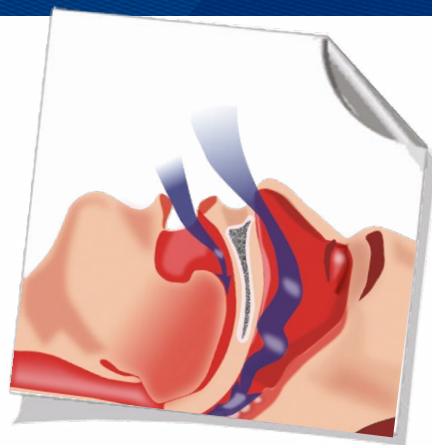
Diagnosi, cura, riabilitazione
per le **patologie respiratorie**

Sindrome delle apnee notturne



Cos'è?

È una malattia caratterizzata da ripetuti episodi di occlusione (apnea o ipopnea) delle vie aeree superiori durante il sonno.



Apnea ostruzione totale al flusso aereo

Ipopnea ostruzione parziale al flusso aereo

Fattori di rischio

- ⊗ sovrappeso/obesità;
- ⊗ aumentata circonferenza del collo;
- ⊗ anomalie otorinolaringoiatriche;
- ⊗ russamento notturno.

Caratteristiche dei pazienti con OSAS

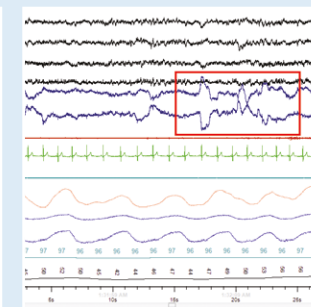
(Obstruction Sleep Apnea Syndrome)

- ⊗ russamento;
- ⊗ sonnolenza durante il giorno con difficoltà a rimanere svegli durante la lettura del giornale o la visione del TV;
- ⊗ sensazione di sonno non ristoratore;
- ⊗ stanchezza o mal di testa mattutini;
- ⊗ difficoltà alla concentrazione (es. nel lavoro, alla guida);
- ⊗ irritabilità, peggioramento del tono dell'umore, aumentato rischio di incidenti stradali per sonnolenza alla guida o lavorativi.

L'**OSAS** è una **condizione da non trascurare** perché può evolvere verso condizioni gravi come le aritmie cardiache, l'ipertensione arteriosa, l'infarto del miocardio e l'ictus cerebrali e comportare un aumentato rischio di complicanze peri-operatorie.

Diagnosi

- monitoraggio cardiorespiratorio notturno;
- polisonnografia.



Terapia

- terapia comportamentale: calo ponderale, esercizio fisico regolare, terapia posizionale, astensione da alcool e sedativi prima di dormire;
- ventiloterapia non invasiva (C-PAP).

