



RESPIRIAMO INSIEME

**Giornata di prevenzione e informazione
sulle patologie respiratorie**

Pneumopatie primitive ed acquisite

PROVE GRATUITE DI FUNZIONALITÀ RESPIRATORIA



Spirometria



Monitoraggio incruento della saturazione arteriosa



Rilevazione pressione arteriosa

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

tel. 0383 945211 int. 2 dalle 8.00/13.00

©2015 Bell&Tracy



con il contributo di
 NOVARTIS

Casa di Cura Villa Esperia

27052 Godiasco Salice Terme (PV) - viale dei Salici, 35

tel. 0383 945211 - fax 0383 91209

www.villaesperia.it



RESPIRIAMO INSIEME

OPENDAY 24 OTTOBRE

Giornata di prevenzione e informazione sulle patologie respiratorie
Pneumopatie primitive ed acquisite

PROVE GRATUITE DI FUNZIONALITÀ RESPIRATORIA

Casa di cura Villa Esperia - Salice Terme, ore 14.00

Riabilitazione Respiratoria

Percorsi diagnostici e riabilitativi per il trattamento delle malattie respiratorie



www.villaesperia.it



Che cos'è la riabilitazione Pneumologica?

La **riabilitazione Pneumologica** è una disciplina che ha assunto un ruolo primario nel trattamento dei pazienti con malattie respiratorie.

Si effettua attraverso esercizi di fisioterapia toracica, di allenamento dei muscoli respiratori, in particolare, e di allenamento fisico della muscolatura generale.

La **Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO)**, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, costituirà la terza causa di morte e la quinta per disabilità entro il 2020. La malattia è limitata inizialmente ai polmoni, ma comporta un successivo decadimento fisico e psicologico.

Dalle ultime statistiche emerge che **oltre il 15%** della popolazione soffre di bronchite cronica e di asma bronchiale.

L'incremento della difficoltà respiratoria porta all'inattività e al decadimento anche dei muscoli periferici, con conseguente isolamento sociale, paura della difficoltà respiratoria e depressione. Queste problematiche possono essere interrotte con la riabilitazione respiratoria che cura il paziente tramite programmi di allenamento all'esercizio fisico e, individuazione di comportamenti corretti associati ad un adeguato trattamento farmacologico.

Quando è utile la riabilitazione respiratoria?

La riabilitazione pneumologica è indicata per pazienti affetti da:

- ⊗ bronchite cronica;
- ⊗ enfisema;
- ⊗ bronchiectasie;
- ⊗ asma bronchiale;
- ⊗ fibrosi polmonare;
- ⊗ disturbi respiratori del sonno;
- ⊗ insufficienza respiratoria di qualsiasi origine.

È inoltre utile per:

- ⊗ pazienti in attesa di interventi chirurgici, soprattutto al torace;
- ⊗ pazienti reduci da interventi chirurgici in genere.

Gli scopi di questa terapia sono:

- ⊗ ridurre la compromissione fisica e l'evoluzione della patologia di base;
- ⊗ incrementare la performance fisica e mentale;
- ⊗ favorire il reinserimento sociale dei pazienti.

Come si svolge la riabilitazione respiratoria?

Viene programmato un percorso riabilitativo individualizzato (ambulatorialmente o in regime di Ricovero Ordinario) che prevede una serie di esercizi di fisioterapia muscolare in generale e dei muscoli respiratori in particolare.

Ci sono effetti collaterali?

- ⊗ A volte si può verificare un affaticamento fisico generale che scompare adeguando l'intensità dell'allenamento muscolare alle condizioni fisiche del paziente;
- ⊗ si può verificare un aumento iniziale della tosse e dell'espettorazione nelle forme ipersecretive, che progressivamente si riduce.

Quali sono i vantaggi della riabilitazione respiratoria?

- ⊗ **Miglioramento della respirazione** grazie alla riduzione del danno funzionale respiratorio avvertito dal paziente;
- ⊗ **incremento dell'attività fisico-motoria** grazie al miglioramento della capacità respiratoria;
- ⊗ **incremento della performance fisica**;
- ⊗ **miglior reinserimento sociale**.

Come si accede al servizio?



AMBULATORIALMENTE

1. È necessaria un'impegnativa del medico di medicina generale di "Prima Visita Pneumologica per patologia respiratoria" (in regime di convenzione con il S.S.N.).
2. È necessario disporre della propria documentazione sanitaria: referti di visite specialistiche, eventuali lettere di dimissioni ospedaliere, esami di laboratorio, esami strumentali, ecc.
3. Possono inoltre essere eseguiti altri esami strumentali a corredo della valutazione pneumologica quali:
 - spirometria;
 - test del cammino dei 6 minuti per valutare l'ossigenazione durante lo sforzo fisico;
 - esami specifici per valutare la forza dei muscoli respiratori.

RICOVERO ORDINARIO

1. Contattare il Servizio Gestione Ricoveri al numero 0383 945211 int.3
2. È necessario disporre della propria documentazione sanitaria: referti di visite specialistiche, eventuali lettere di dimissioni ospedaliere, esami di laboratorio, esami strumentali, ecc.