



RAPALLO (GE) | 12 SETTEMBRE 2020

*per camminare
di nuovo insieme*

Con il patrocinio di



Comune di Rapallo

Organizzatori



PARKINSON IN PARK, PER CAMMINARE DI NUOVO INSIEME 12 Settembre , Rapallo (Ge)

Nella splendida cornice della città di Rapallo, l'**Associazione Prendiamoci Per Mano - Progetto Parkinson** di Albenga, l'**Associazione Ligure Parkinson** di Genova e l'**Associazione Ben-Essere** di Rapallo, hanno pensato ad una piacevole esperienza sul lungo Mare Ligure finalizzata ai cittadini ai malati, i loro famigliari e i caregiver.

L'evento ha preso forma grazie al supporto della **Casa di Cura Villa Esperia** di Salice Terme (PV) sempre vicina alle esigenze e alle iniziative delle Associazioni che lavorano a stretto contatto con il territorio, apportando il proprio contributo anche per il sostegno verso i malati.

La **Casa di Cura Villa Esperia** è parte di un gruppo di strutture sanitarie specialistiche distribuite in Lombardia, Piemonte e Liguria. La sede lombarda nello specifico, si distingue per il suo progetto **Riabilitazione+**, un percorso riabilitativo multiprofessionale ad alta complessità orientato al raggiungimento del miglior livello di autonomia possibile del malato, sia sul piano fisico, che sul piano funzionale sociale.

“Parkinson In Park” nasce con lo scopo di sensibilizzare i cittadini alla malattia e, allo stesso tempo, dare l'occasione ai malati di riscoprire la quotidianità assieme ai loro cari.

Inoltre, studi clinici affermano che, per chi soffre di Parkinson, è estremamente importante svolgere attività motorie per migliorare la motricità e contrastare la depressione.

Nella mattina di Sabato 12 Settembre alle ore 10.30, da Piazza IV Novembre a Rapallo, partirà la passeggiata di 3 chilometri che percorrerà tutto il meraviglioso golfo cittadino.

La manifestazione, patrocinata dal Comune di Rapallo, prenderà luogo rispettando rigidamente tutte le normative di prevenzione anti-Covid-19 imposte dal Governo per garantire sicurezza a tutti gli iscritti.

Il percorso terminerà nella magnifica Villa Tigullio intorno alle ore 12 e ad attendere i partecipanti vi sarà un piccolo ristoro. Immersi nell'incantevole Parco Comunale Luigi Casale, gli aderenti avranno l'occasione di incontrare medici specialisti e operatori per approfondire tematiche riguardanti il morbo di Parkinson, comprendere progetti futuri dal lato medico e scambiarsi diversi suggerimenti e consigli su come convivere con la malattia.

La partecipazione è completamente gratuita, sarà possibile sostenere le associazioni acquistando con offerta libera la T-shirt, il gadget ufficiale della manifestazione.

Per informazioni, adesioni e per partecipare è possibile contattare:

351 5459813 Associazione Prendiamoci per Mano

0185 273761 - 338 4461115 Associazione Ben-essere

0383 945211 int. 4 Casa di Cura Villa Esperia