

CENTRO OSTEOPOROSI



**VILLA
ESPERIA**

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

Sistema Sanitario

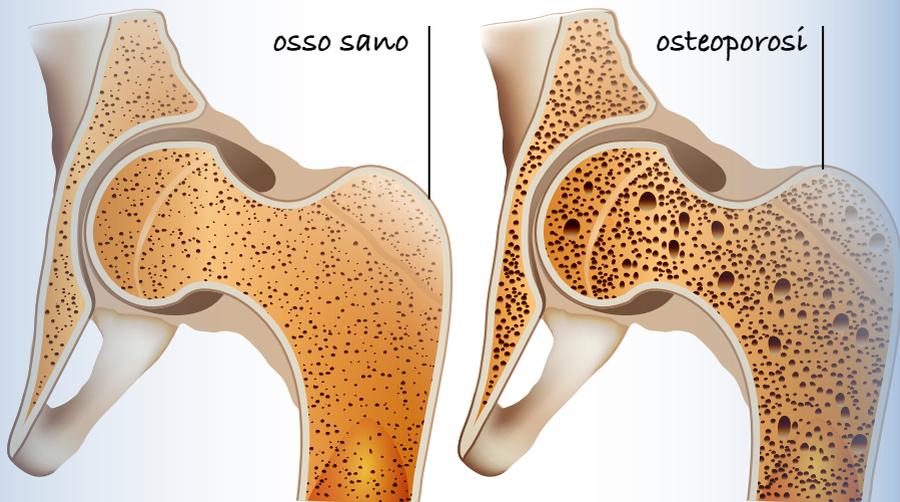


Regione
Lombardia

COS'È L'OSTEOPOROSI

L'osteoporosi è una **patologia** dell'apparato scheletrico caratterizzata da una perdita di densità minerale ossea che ne causa una maggiore fragilità e quindi un maggior rischio di fratture. Esistono **due forme di osteoporosi**:

- l'**osteoporosi primitiva**, che colpisce le donne in menopausa e le persone in età avanzata.
- l'**osteoporosi secondaria**, che colpisce soggetti affetti da altre patologie o che assumono farmaci che modificano negativamente il metabolismo osseo.



QUALI SONO I SINTOMI DELL'OSTEOPOROSI?

L'osteoporosi è una malattia **asintomatica**. I primi sintomi coincidono con la comparsa di una **frattura da fragilità**.

In caso di frattura vertebrale generalmente si avverte un improvviso e intenso dolore alla schiena.

Con il susseguirsi delle fratture vertebrali, si può andare incontro a riduzione dell'altezza e deformazione della colonna, con accentuazione della fisiologica cifosi dorsale.



IL CENTRO OSTEOPOROSI

Il nostro **Centro Osteoporosi**, si occupa della **diagnosi** e della **cura** di questa **patologia** e delle altre **malattie metaboliche dell'osso**. Presso il centro Osteoporosi è possibile effettuare l'**infusione endovenosa di acido zoledronico** e la **prescrizione dei farmaci** che necessitano di **piano terapeutico**.

Dott.ssa Simona Zanellato

Medico **Fisiatra**

DIAGNOSI E PRESTAZIONI



**VISITA
FISIATRICA**



MOC DEXA



**ESAMI DI
LABORATORIO**



**RX RACHIDE
DORSO LOMBARE**

Prestazioni erogabili con **SSN** e in **solvenza**

TRATTAMENTI

Il paziente affetto da osteoporosi deve innanzitutto seguire uno **stile di vita corretto**, che significa seguire una dieta equilibrata e priva di alcol, abolire il fumo e praticare attività fisica con costanza.

Nei casi più **lievi** si consiglia l'assunzione di:

- integrazione di **calcio**
- integrazione di **vitamina D**
- **farmaci** contro il riassorbimento osseo

Per le **forme più severe di osteoporosi** sono attualmente impiegati i farmaci di nuova generazione che inducono un aumento significativo della massa ossea e una sensibile riduzione delle fratture vertebrali e femorali.

In caso di **fratture da fragilità** a livello vertebrale è necessaria, innanzitutto una terapia mirata al controllo del dolore e l'utilizzo di un busto ortopedico, ma in caso di consolidamento ritardato o di dolore insopportabile può essere indicata una valutazione neurochirurgica per eventuale intervento di vertebroplastica o cifoplastica.





VILLA
ESPERIA

POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO

PER INFO E PRENOTAZIONI:



TELEFONICAMENTE:

Villa Esperia:

0383 945211

- Int. 1 (solvenza - privatamente)
- Int. 2 (SSN Servizio Sanitario Nazionale)

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00

Contact Center Regione Lombardia (SSN):

800.638.638 (da rete fissa)

02.99.95.99 (da rete mobile)

Dal lunedì al sabato dalle ore 8.00 alle 20.00



DI PERSONA:

presso gli sportelli prenotazione
al piano terra della struttura

(dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 18.00)



ONLINE:

sul nostro sito web www.villaesperia.it

Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.

Direttore Sanitario: Dott.ssa Adele Andriulo

Godiasco Salice Terme (PV) - viale dei Salici, 35
tel. 0383 945211 - info@villaesperia.it - www.villaesperia.it

Rev.: marzo 2024