



VILLA  
ESPERIA  
CASA DI CURA

Sistema Sanitario



Regione  
Lombardia

**PERCORSO  
MACROAMBULATORIALE  
COMPLESSO PER**

**I DISTURBI DELLA  
NUTRIZIONE E  
DELL'ALIMENTAZIONE**



[www.villaesperia.it](http://www.villaesperia.it)



VILLA  
ESPERIA  
CASA DI CURA

[www.villaesperia.it](http://www.villaesperia.it)

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia

La **Casa di Cura Villa Esperia** è un centro ospedaliero a Salice Terme, in provincia di Pavia, nato oltre 70 anni fa per affrontare i diversi bisogni di salute del cittadino. Grazie a un **team medico-sanitario multiprofessionale** e ad una struttura moderna dotata di tecnologie di ultima generazione, la Casa di Cura Villa Esperia è un punto di riferimento per la **diagnostica per immagini, visite specialistiche e attività ambulatoriali, MAC, percorsi riabilitativi, check-up, cure domiciliari.**

La Casa di Cura Villa Esperia è dotata di:

- **poliambulatorio** specialistico;
- quattro reparti di **degenza**;
- ampi spazi specializzati per le **attività riabilitative**;
- numerose **attività integrative e domiciliari.**

Il centro sviluppa, un modello di assistenza sanitaria che pone il paziente al primo posto, mettendo al suo servizio ambienti confortevoli, risorse umane qualificate e tecnologie di ultima generazione.

La Casa di Cura eroga servizi sanitari in regime di convenzione con **SSN**, in **solvenza** (privatistico) e attraverso convenzioni di sanità integrativa.



## I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE

---

I **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)** sono psicopatologie complesse, caratterizzate da un **comportamento alimentare disfunzionale**, un'eccessiva **preoccupazione per il peso** e un'alterata percezione dell'**immagine corporea**. Possono presentarsi anche in associazione ad altre situazioni di interesse psicologico, quali **disturbi dell'ansia e dell'umore**.

Oltre ad affliggere il benessere psicologico, frequentemente causano una compromissione dello stato di salute fisico a causa delle alterate condotte alimentari; marcatore di tale disturbo può essere un basso oppure un elevato peso corporeo, anche se un DNA può essere presente anche in persone normopeso.

Ecco alcuni **SEGNALI DA OSSERVARE**, che possono suggerire la necessità di avviare un percorso specifico:

- variazioni ponderali recenti (dimagrimento o aumento);
- selezione del cibo esclusivamente sulla base dell'apporto calorico;
- presenza di momenti di forte restrizione alimentare oppure di abbuffata con perdita di controllo sulle ingesta;
- continuo controllo del peso;
- iperattività fisica;
- vergogna a mostrare il proprio corpo.

## IL PERCORSO

---

La **Casa di Cura Villa Esperia** mette a disposizione un **percorso di diagnosi e cura specifico** per i **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (anoressia, bulimia, disturbo da abbuffate)**, erogato sotto forma di **MAC (Macroattività Ambulatoriale Complessa)**, ossia una modalità di presa in carico che non prevede il ricovero, ma consente lo svolgimento di un articolato insieme di attività sanitarie con un team multiprofessionale.





Dopo una prima visita tesa alla diagnosi, il percorso si articola in:



visite con il medico **nutrizionista**



incontri psicoeducazionali di gruppo



incontri con il **dietista**



**merenda** condivisa



colloqui di **psicoterapia** e **test psicodiagnostici**



valutazione **farmacologica**



sessioni di lavoro sul corpo e sull'immagine corporea con **fisioterapisti**



**colloqui con i familiari** di riferimento

Ogni attività è **modulata e personalizzata** rispetto alle specifiche esigenze di ciascun paziente e prevede **2 incontri alla settimana**.

[www.villaesperia.it](http://www.villaesperia.it)

## TEAM MEDICO-SANITARIO MULTIPROFESSIONALE

Dott. Massimo Labate   
*Medico Dietologo*

Dott.ssa Giulia Rancati   
*Psicoterapeuta*

Dott.ssa Manuela Manfredi   
*Dietista*

Dott.ssa Anita Giuso   
*Dietista*

Dott.ssa Laura Rigobello Lamonaca   
*Psicoterapeuta della famiglia*

Dott. Marco Pastorini   
*Psicologo, Psicoterapeuta*

*Fisioterapisti*   
(team Casa di Cura Villa Esperia)



**VILLA  
ESPERIA**  
CASA DI CURA

Sistema Sanitario  Regione  
Lombardia





VILLA  
**ESPERIA**  
CASA DI CURA

**Casa di Cura Villa Esperia S.p.A.**

Godiasco Salice Terme (PV) - viale dei Salici, 35  
tel. 0383 945211 - [info@villaesperia.it](mailto:info@villaesperia.it) - [www.villaesperia.it](http://www.villaesperia.it)